



本田健 著  
Honda Ken

# 成为幸福小富豪的 8个步骤



# 关于本田健

INTRODUCTION OF HONDA KEN

世界幸福财富导师·系列著作销量800万+



日本著名作家

关西神户人，毕业于早稻田大学法律系。

在校期间以志愿者身份前往美国游学演讲一年。

一年之内演讲次数高达180次，也因此有幸结识了人生中重要的犹太人大富翁导师。

21岁时游学回国又以在校生身份开始尝试创业，经营过语言教室、会计事务所等多种类型企业。其后从事多家企业的经营管理以及个人资产管理顾问，从而在短时间内成功实现财务自由。

29岁时随着女儿的诞生，放弃了所有经营业务，带家人环游世界，进入了4年隐居式育儿生活。但为了完成年少时期的作家梦，也为了帮助更多的人实现财务自由，他将自己的财富理念编辑成一本小册子---《成为幸福小富豪的8个步骤》，分发给周边的朋友和拜访的客户。薄薄的一本小册子，仅通过口碑的宣传，在当年就分发出去3万册。次年小册子同名书成功出版，也以此为契机正式开启自己的写作生涯。



扫码观看Happy Money课程简介





系列畅销书已有4本简体中译本：《现在，变现你的优势》《思考成就人生：犹太大富豪教我的17堂丰盛课》《让好运每天都发生》《像有钱人一样思考》。

15年来，累计出版图书120余册，日本国内销量达700万册。海外翻译版销售总量破千万册。其中《犹太人大富翁的教导》历经14年，单本发行量突破百万册，成为业界奇迹。

作为作家，他以“财富和幸福”、“人生规划”、“积极的生活方式”、“发现自己的才能”等为主题在日本及海外各地，举办多次千人规模的大型演讲。其中，仅财富课程，就有14000人次以上听讲。线上广播节目“本田健的人生相谈～ DEAR KEN～”拥有2600万的播放量，平均每20个日本人之中就有一位他的听众。除“～ DEAR KEN～”以外，每月采访世界著名人物的谈话节目“Audio Club”也备受高端人士青睐。

2017年他的足迹遍布北美洲、欧洲以及亚洲，除《犹太人大富翁的教导》等翻译作品外，也以为数不多的以英文直接创作的日本本土作家身份，将HAPPY MONEY的生活理念传递给全球读者。

代表作：

《犹太人大富翁的教导》系列  
《20岁该做的17件事》系列





Chapter 1

**第一章**  
**为什么普通人成不了**  
**“幸福小富豪”**



## Chapter 1

# 为什么普通人成不了“幸福小富豪”

我的原生家庭是开会计事务所的，所以我也曾当过一段时间的会计。每年一度的报税季来临，是我印象最深刻的时候。因为有一件事让我觉得非常不可思议。我的客户大多年龄相仿，连做的工作也都很相似。但奇怪的是他们的收入却有天壤之别，有的时候竟会达到100倍的差距。

表面上看起来，大家的学历都很接近，父母也都是同一阶层的普通工薪族，个人的工作能力好像也没有多大差别。但仔细观察他们就会发现决定性的差异。再加上我做过理财顾问，听了很多来我这里接受理财咨询和讲座的人的故事，渐渐地我深切了解到，为什么普通人赚不了他们原本能赚到的那部分钱。

所以，想来想去我觉得在最开始最应该跟大家分享的就是“为什么普通人成不了幸福小富豪”这个问题。



# 普通人成不了有钱人的7个理由

有钱人和与钱无缘的人之间，有一个决定性的差异。能成为有钱人的那部分人，一般都有其特定的思维方式和良好习惯。如果你现在还不是幸福小富豪，那很有可能是出于以下的7个原因。

## 1 至今为止没有认真考虑过钱的事情

好好想一想，你长这么大，有没有认认真真想过“钱”这回事。据我的观察，其实普通人成不了有钱人最大的原因，是没有把钱当作自己人生中一项重要的课题来认真对待。大多数人都觉得，钱够用了就行了。除非遇到什么重大变故急需用钱，否则普通人没有习惯去思考钱的问题。

对于为什么不好好考虑钱这个问题，碰巧我的一位女客户作了如下回复，可供大家参考。“太麻烦了啊！而且做人何必为了钱那么斤斤计较呢，你不觉得很掉价吗？”

这个回答是不是让你也多少产生点共鸣呢？其实我所指的认真考虑钱的问题，并不是指让你无时无刻去想钱的事，或者去计算一些鸡毛蒜皮的小钱。相反的，我说的是更宏观的大问题，是整个主心骨的问题。那些才是你必须严肃认真对待的问题。

请好好思考一下，自己为什么到现在都没有钱？因为钱的关系，自己的人生到底过得有多乏味？又损失了多少可能性？这些问题都需要你自己去刨根问底、想透彻。但遗憾的是，大部分人并没有好好做到这一步，多数人都只想着怎么用钱，或者希望能有更多钱，然后继续每天浑浑噩噩、稀里糊涂地混日子，不知不觉就这么过了一辈子。

其实更可怕的是，一般情况下那些不愿直面金钱问题的人，通常也容易逃避直面自己人生的其他问题，更不会有意识地去反思自己当前或未来的工作以及财富等人生关键问题。这也是普通人之所以与钱无缘的最大原因。



2

## 没有做着自己喜欢的事过日子



其次，没有做自己喜欢的事，更是多数人无法通向财富之路的重大障碍。如果你这一生都不能做自己喜欢的事，其实就是在浪费生命。如果你在工作的时间（通常是一个人一生大部分的时间）里不快乐，那无疑是莫大的损失。

既然是你不喜欢的工作，又怎么可能会全身心投入。既然不能全身心投入，那无法获得财富的青睐也是自然而然的事。我所见过的既成功又幸福的人，几乎都是从事自己喜欢的事。而他们也异口同声表示：“居然能日复一日做着自己不喜欢的事，这才不可思议！”我想，这也正是普通人无法获得财富的第二个原因。

3

## 不相信自己能过得幸福或成为有钱人

其实在成功这条路上，最大的障碍还是信念。而遗憾的是，大多数人骨子里并不相信自己可以成功，或有资格去拥有财富。但仔细想想，这个世界上无论条件多差的人，只要本人不放弃，总有一条路可以走通。所谓的失败，都是源于自己的主动放弃。

仔细观察一下就会发现，这个世界其实很公平。因为比较容易放弃的，通常都是一些先天条件比较好的人。就像亨利·福特说的：“无论你认为自己行，还是不行，你都绝对是正确的。”

所以要获得财富的第一步，不是其他而是先尽量去找到自己的可能性，并发自内心地相信“其实，这么想想我好像也有机会”。



## 没有系统学习过金钱的知识和习惯

想成为有钱人，其实需要学习的知识有很多。比如关于金钱的基本常识，或者像税务和商务等实务知识。如果对这些知识没有系统化地了解，就想要在不知不觉中成功，那成功的概率十分渺茫。可惜的是，至今好像没有哪个公开机构会系统地教授这些相关知识，大部分人就算想学也都无从下手。

所以古往今来的成功人士，都是积极求学的类型，并早早将所学的知识吸收为已用，形成一套自己的系统。比如在日本，松下幸之助小时候做学徒时待过的大阪船场地区，就世代代将这些知识传承给年幼的学徒们。

大部分普通人，不但很少有机会接触这些知识，甚至连学习的必要性都不知道。即使听到有渠道学习，也会觉得都是些虚无缥缈的东西。可问题是，你如果连金钱的本质都没学过，又怎么可能成为有钱人呢。所以普通人成不了有钱人的第四个原因就是“没有系统学习过金钱的知识和习惯”。



无法成为有钱人的原因

- 1 从未考虑过金钱的事
- 2 没有从事喜欢的事情
- 3 不相信自己能够有钱
- 4 没有系统学习过金钱知识
- 5 缺乏行动，没有导师帮助





5

### 缺乏勇气，行动力和决断力

其实成为有钱人，并非你想得那么容易，除了能力以外还需要很大的勇气。另外，还需要改变自己的行动力。但遗憾的是，大多数人都缺乏勇气和行动力，导致碌碌无为虚度完一生。上天很公平，这世上降临到每个人身上的机遇都差不多。但你是否能及时搭上机会的列车却是个问题。更多人只能眼巴巴地看着它从身边经过，甚至连经过了也浑然不知。而这也是决定你会成为普通人还是有钱人的关键。

另外，决断力也是开启幸福和财富大门的钥匙。所谓决断，顾名思义就是做出选择，断弃其他选项。人生中很多遗憾都是因为决断力不够而引起的。因为决断力不够而错失人生的伴侣。又或者，因为决断力不够而错失商机。这样的情况并不少见。

这里希望大家注意的一点是，其实所谓的“不做任何决定，平平稳稳地度过一生”也是非常个重要的“决断”。不想做决断的人，一般都是不想承担选错时的风险，拖拖拉拉没有做出选择。可他们很少有人意识到，这个“不选择”就是个重要的决定。

我很好奇，那些一辈子都秉持不做选择随波逐流的人，到弥留之际，是否真的能心满意足地觉得：“多亏没做决定，我这一辈子才少了好多失败啊！”



## 拖延症

你是那种只要认定是自己应该做的事，就马上去做的人吗？

说实话，我其实做不到。从小就立志成为作家的我，也是到了29岁实现财务自由可以提前退休后，才真正去做自己应该做的事。其间也还是花了5年的时间。如果你和我一样，也只是个普通人，那即使清楚该做什么不该做什么，也很难真正去执行。

比方说，即便知道吃了眼前的这块蛋糕一定会胖，但还是会忍不住吃掉；知道买下这件东西，这个月底就只能喝西北风，可也还是忍不住去买下；知道每个月都应该省下钱存定期，可想想下个月开始也行，最后就这么不了了之。于是，这些小小的拖延症，一个接着一个，日积月累也就把你拖穷了。

还是说回存定期的事，每个人都知这是攒钱的基本。可是每到关键时候，总会有些正儿八经的理由出现，比如“这个月有三个朋友要结婚，要交份子钱！”、“这个月去旅游了，算投资！”然后拖着拖着就这么不了了之了。说实话，这类人就算结婚了，也会有“现在是新婚，人生就这么一次，就应该花！”；有了孩子后，又会有“孩子的奶粉钱和教育费省不了！”之类冠冕堂皇的理由。

总之，无论什么时候人都可以找到所谓的正当理由。可是你也要意识到一件很残酷的事情，那就是因为这些看似极其正当的理由，害得你与“财富”两字无缘。



## 没有人生导师指引你通向幸福财富之路

普通人从小到大很少能有机会接受金钱教育。学校不会教，不是经商之家的家庭更是谈钱色变。其实你仔细想一想，关于钱这件事，从小到大你跟谁学过吗？如果学过，那这个人自己是不是很富有？又是不是过得幸福？如果你的答案是“没有”或者“有，但不是”，那么很遗憾，你的财富之路尚不明朗。

《穷爸爸富爸爸》的作者罗伯特·清崎，就在书中明确的指出：想获得财富，最重要的是找到那个能引导你的人生导师。我见过的诸多富翁，都非常赞同这一点。普通人之所以对金钱的概念稀里糊涂的，就是因为从小到大，都没有遇到一位好的导师。另外，朋友也很重要。因为你的朋友和你处的圈子，也会自然而然地影响你对金钱的看法。若你身边的人都不是幸福的有钱人，那么很大程度上他们也会限制你的思维格局，很难有正面的帮助。



# 腐蚀人生的6个来自金钱的压力

有一位来我这里做咨询的客户曾说过这样一句话，“人活一辈子，即使不想钱的事也能活！”道理是没错，是能活！可是怎么活，却是个关键！这世上的有钱人知道，掌握金钱对提高自己的人生质量有多大帮助。

但遗憾的是，普通的人往往都在妥协，也就是人们口中常说的“认命”。他们甚至都不知道由于这个原因，导致自己的人生充满了压力。

所以，接下来我想和大家分享的就是，不知不觉中，腐蚀着你人生的6个来自金钱的压力。

1

## 为了钱不得不从事自己不喜欢的工作



你若不主动将金钱掌握在自己手中，那么自然地，你最终会被金钱掌控。等待着你的命运，也无非就是为了糊口而去做自己本不愿做的工作了。具体来说，为了生活所以进了不喜欢的企业或不喜欢的单位，又或者不得已要做一些不喜欢的买卖，有时甚至还得昧着良心。

因为道理很简单，这世上和钱只有两种相处模式。要么金钱做你的主人，要么你做金钱的主人。换种说法就是要么你为金钱工作，要么金钱为你工作。当然后者的情况下，如果你态度温和点，还可以跟钱做好朋友。但无论如何，独立自主是必要条件。

再者，要钱为你工作是需要一定智慧的。如果没有，那也只有为钱卖命的份。而大多情况下，钱会让你做的，通常都不会是什么好活儿。



## 失去自由的奴隶人生

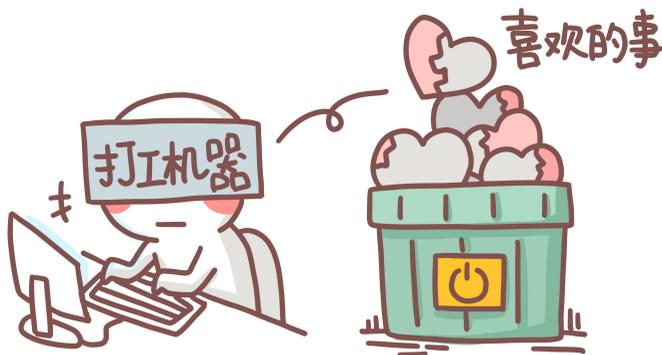
为钱工作最大悲剧是被剥夺自由。

就一般的日本人而言，在他们还很年轻的时候，就因为“就业”放弃了“自由使用自己时间的权利”。在雇佣合同上签字，和过去封建时代的签“卖身契”没有任何本质上的不同。一旦你签了，就等同于向雇主宣誓“我愿意成为您的奴隶”，失去了时间和空间上的独立自由。于是理所当然地，那些“来一场说走就走的旅行”，“世界很大，我想去看看”等对你来说都是奢侈品，或终究只是一个遥不可及的梦。

先不谈空间上的限制，在你为钱付出的时间里，你也不可能被允许做任何自己喜欢但却与工作无关的事。当然，当代社会的确与过去不同，不但有节假日还有带薪休假。发达国家每年都会有几次差不多为期两周的假期。可是就连这原本合法的权益，在日本的工薪阶层中也很难获得，更有甚者，连可怜的周末时间都被工作剥夺，失去与家人和朋友相处的时间。

这么细想一下，就知道这是件多么残酷的事情。可是，就因为周围的人都这样，也就没有人去质疑。久而久之，这也就成了常识，成了基本状态。

所以，真正可怕的不是和公司签“卖身契”，而是不知不觉中磨灭了“做人就是要做自己喜欢的事”这种精神上的自由。换句话说，就是肉体的奴性蔓延到了精神的奴性。



## 紧张的大妻关系

无论什么途径，什么机构的调查，离婚原因排行榜的第一位，永远都是金钱问题。且与“性格不和”等其他冠冕堂皇的理由拉开了巨大差距。毕竟柴米油盐，要想生活下去，无论什么地方都要用钱。可是通常情况下，一个人想要的东西，往往要超过其收入水平。

进入资本主义社会后，铺天盖地的广告，又不断刺激每个人的消费欲望。花钱，也是人类区别与动物的行为。而每个人花钱的方式都不一样，所以两个价值观和消费体系完全不一样的男女，因婚姻结合在一起，组建一个新经济共同体时，难免会发生摩擦。反而什么摩擦也没有的夫妻才是罕见。

因为职业的关系，我也为许多夫妻做过理财咨询。期间我发现了一条非常有意思的“定律”，也可能是这个社会的“定律”。那就是无论哪对夫妇，都很自然而然地对其金钱位置进行分配，一边越努力赚钱，另一边就越花钱如流水（至少在对方眼里看起来就是）。

虽然国情有所不同，但通常都是男方负责养家糊口，女方负责貌美如花。婚前或新婚的时候男方还能体谅，可婚后的男人是不会理解已经娶进门的妻子，为什么会在一些他看起来很无用的东西上花钱。毕竟那些钱是他辛辛苦苦攒下的血汗钱。大部分男同胞在追求阶段或新婚阶段都还是心胸宽广的，但多年的柴米油盐生活下来，两人之间的小沟渠，慢慢扩大成了大鸿沟了。

我赚钱  
很辛苦！



我持家  
更辛苦！



造成这条鸿沟的真正原因，其实是因为沟通不足，或爱的表达不够。可很不幸的是，无论原因是什么，表层体现的往往都是金钱问题。的确，吃穿用住，车子，房子……当代社会，所有事物都在变着法子让你花钱。而夫妻之间如果没有在金钱这一块做好沟通和疏导，那么长此以往积攒下来的怨气总有一天会爆发。丈夫埋怨妻子乱花钱，妻子埋怨丈夫赚太少。其实这类问题，很多情况下也不是有钱就能解决的。但因为集中体现在“钱”的问题上，也可以体会到多少人在为钱而烦恼。

4

## 冰冷的家庭和人际关系

不和钱好好相处，同样也会腐蚀你和家人以及好友们的关系。

做理财顾问后，我碰到过很多这样的情况。其中有一位客户，本身也是一位父亲。他的女儿想进艺校学音乐，下了很大的决心才鼓起勇气向父母坦言自己的梦想。可是，这位客户不仅没有鼓励的笑容，而是直接拉下脸说：“你不想学音乐要花多少钱！我们家的条件你又不是不知道，别说那么任性的话！再说，你又没什么音乐才华。你自己看看学钢琴那会儿，不也是三心两意的吗？”最后，几乎是咆哮着将责任推给了他女儿。

你看，如果没有处理好金钱问题，都无法完满地和子女相处。不只子女，和朋友的相处也会受金钱的健康度影响。如果你的财务状况健康，就不至于因为一些小钱和朋友产生嫌隙。很多人都有过这样的经历，因为对方贪图一点小便宜而很不愉快。比如，朋友结婚时的份子钱不给，借钱不还理所当然。一般借钱的人不会表现在脸上，但是只要是自己借出去的钱，都不会轻易忘的。而这些小嫌隙和小摩擦有可能会直接毁了一段原本美好的友情。



5

## 人生没有梦想

若是每天都为了讨生活般地辛苦工作，慢慢就会失去自我。生活的激情被磨灭，日子过得如同嚼蜡。没有梦想的人生是相当无聊的。而当你嘴边挂上了“反正”、“没办法”等消极的词汇后，就要注意了，因为这证明你开始放弃了。

追逐梦想，本是人生的一大幸事。但是很多人却因“一切为了生活”这面大旗而自动放弃自己的梦想。然后在生活的琐碎中，失去了心动、失去了自己还活着的感觉。这也是为了钱，让养家糊口摆在第一位而对自己造成的压力。

6

## 天天担心钱的事，还有自己的晚年生活

如果不掌握自己的金钱问题，生活中就会不断被它烦扰。普通人从睁开眼睛到入睡，一直都在考虑钱的问题（有的人可能做梦都在想），而且这些问题大多都是负面的。比如进了餐厅后，会根据自己的消费能力决定点什么菜，平时生活也是算着工资能省则省；到了月底还要考虑还信用卡、还房贷（或房租）；如果有小孩，还得绞尽脑汁让小朋友打消纯粹想买玩具的欲望；看新闻，听着股市房价变动、经济危机等都会心惊胆颤，怕这些会影响自己的收入；如果上司黑着脸，把自己叫去，都要吓出一身冷汗！而这些都是因为钱！一个人住的地方、吃的食物、穿的衣服、出行用的交通工具，还有兴趣收藏等都由他的经济情况决定。而财务状况越差的人，就越要看上司的脸色行事了。

还有很多人担心自己的晚年生活。拿日本来说，日本的老年人因为年轻时多有储蓄，还有丰厚的退休金，所以一般不用担心晚年的光景。可怜的是直接经历泡沫经济的四五十岁的工薪族。



如今日本的退休金已经推迟到70岁才能领取。可等这批人到退休时，有没有退休金都是个问题。据统计，想要晚年在日本过得顺心，至少要1亿日元（折合人民币约为650万元）。如果一个40岁的人，现阶段已有1000万日元的存款，他想60岁退休时手上有1亿日元，也只有20年。在剩余的20年里，要存到9000万日元，每年就要存上450万日元。扣除税金，那要在现在年收入的基础上，再多加750万的收入。只要想想这个数字，就知道会是多难的一件事，感觉都被压得喘不过气来。



怎么样？我们大致上看了一下金钱会给人带来的几大压力。看完之后，有什么样的感想？是不是发现，其实自己也在不知不觉中被来自金钱的压力腐蚀着。如果读到这里，你觉得有不舒服的地方，其实是件好事。

毕竟连一点觉察都没有的话，那就真的是无药可救了。

其实刚才的问题都是来自金钱。而幸福小富豪就没有上述的这些问题。

那么我们将在下一章中，具体来介绍一下幸福小富豪过得又是怎样的一种生活。





Chapter 2

## 第二章 幸福小富豪的生活方式



## Chapter 2

# 幸福小富豪的生活方式

福布斯杂志对“富翁”的定义是年收入1亿日元（折合人民币约为650万元）。《穷爸爸富爸爸》的作者罗伯特·清崎对“富爸爸”的定义为“有10亿日元资产，不从事任何工作也有1亿日元年收入”。但是，达成这些目标具有相当的难度。所以如下我自定义了“幸福小富豪”：

——约有1亿日元资产，做着自己喜欢的工作年收入3000万日元。

其中，自己的事业收入约占2500万日元投资等其余收入有500万日元。基本上有了这些收入，日常生活中就可以不需要考虑钱的问题，可以自由地做自己喜欢的事情了。我身边的很多人，都是在年收入达到3000万日元左右时，摆脱了金钱束缚。所以，如果想真正从金钱的压力中解放，可以以3000万日元为一个心理基准。

当然，各国生活水平不一样，日本的大学生应届生收入为250万日元，2500万日元就是10倍，500万投资收入是2倍。同样中国应届生的年收入若为人民币6万元，则可以估算为72万元。（不一定要以日本的收入水平为基准）那么，接下来我们再来看一看幸福小富豪具体有什么特征。



# “幸福小富豪”是什么样的人

我身边的朋友大多都是幸福小富豪。他们都从事着自己最喜欢的工作。除了自己的事业带来的正常收入以外，投资收益及其他周边收入也非常丰厚。在自己喜欢的的时间，做自己想做的事情，还有比这更幸福的吗？

他们每一天都在积极地享受生活。如果孩子还小，就放下工作专心在家带孩子；喜欢高尔夫，就每天泡在高尔夫球场；喜欢旅行，那就每天到处飞。这些都需要经济基础，而他们也都很聪明，早早地把自己的事业交给出色的理财师，帮他们创造可观的利润。

可能有人觉得，他们一定是含着金钥匙出生的。但事实上，他们很多人刚开始也只是普通的上班族或家庭主妇。他们与普通人唯一的不同是，没有逃避直面自己。他们愿意花时间面对自己、观察自己，并坦诚地对待自己。然后跌跌碰碰摸索出自己的才能，并对其进行仔细打磨和精心呵护。所以接下来我们就具体分析一下这些幸福小富豪的8个突出特征。

## 1 做着自己最喜欢的事

长久以来，我所见过的幸福小富豪都有一个很明显的特征，那就是他们看上去都很快乐。这种快乐很简单很直接，你只要见到他们就能感受到。其实，想想也是，他们每天都做着自己最喜欢的事情，能不快乐吗！我们常说“人活一世，身不由己”，如果每天都能“由着己”还能做着自己喜欢的事，估计世上没有比这更奢侈的事了吧。所以他们的快乐，是发自内心的快乐。你只要见到他们，和他们说上几句话，那种快乐的情绪也会马上传递给你。

而且，他们大多都有一套自己的处世哲学，并彻底贯彻着。“做自己所想，做自己所愿”只不过是其中一条。因为他们比谁都更加能体会做自己不喜欢的事，究竟是一种怎样的折磨，又会给生活带来多大的不幸。





可是很多人都觉得纯粹只自己做想做的事，是很不负责任，而且很任性的。特别是在东方的传统教育下，那些上有老下有小，有许多负担在身的人，根本抽不开身。但换种思维，你如果连自己的人生都负责不了，又能负责得了谁的呢。其实，这些不过是传统教育的潜移默化而已。而幸福小富豪，则是从这种思想禁锢中成功抽身的人。

他们知道，勉强自己得来的最终结果，会让自己变得不幸，连带着家人和身边的人也都陷入不幸。这里的“幸”是快乐，是幸福，也是成功。

2

## 生活节俭

很多人臆想中的有钱人是花钱大手大脚、生活奢侈、纸醉金迷的。但现实是，我见过的幸福小富豪几乎都是和浪费无缘的人。甚至他们比一般人还要节俭。一般人不知不觉中花的钱，他们都会斤斤计较。

比如我大学时期去美国游学演讲，就曾住过犹太人大富翁的家。只是洗个碗而已，就被指出过“不要用那么多水！”“洗洁精加太多了！”等琐碎的小问题。

当时我很郁闷，还在心里默默吐槽过“搞什么！小气鬼！”。不过现在我明白了，这不是小气，而是不浪费，这也是他们人生的信条。纵使有花不尽的财富，但对没必要的东西从不多花一分钱。这样明确的态度，是对劳动和金钱的尊重，所以理所应当他们也被财富所眷顾。



## 有自己明确的人生观和人生目标

和幸福小富豪说说话，你就会发现他们自己都有一套明确的人生哲学。其中有些人还会带着虔诚的宗教信仰。而无论他们信奉的是哪一位神明（或者不一定以神的形式出现），他们的思路都是极其相似的。若你想探讨人生，比起一些不入流的和尚或牧师，你不妨找他们试试，因为他们的人生哲学比起那些高不成低不就的修道人士更具实战经验，也更加脚踏实地、更具说服力。

他们最大可能地发挥自己的天赋，把家人及周围的朋友过得愉快看得比什么都重要。我们常问的那一句“人，为了什么而活？”其实，当一个人把自己的人生还有事业都想透了，也会得出一样的结论。幸福小富豪就是一直在不断地问着自己这个问题。最终得出结论“人生就是要发挥天赋，并与周围的人共享”。而天赋要在你喜欢做的事中发觉，财富、快乐和喜悦也只有在做你喜欢的事时才能获得。财富、快乐和喜悦通过与家人和朋友的分享，又会使幸福倍增，形成一个良性循环。

幸福小富豪一般对自己的人生方向和人生目标都有一个明确的把握，并且也会时时留意配偶和家人想过的人生。不断问自己，为什么要做眼下的工作，时时对自己的人生方向和人生目标进行检验和修正。



4

## 喜欢钱和生意

我所遇到的大多数幸福小富豪还有一个共同点，他们都很“爱钱”和“做生意”。日常生活中，我们觉得稀松平常的事情，他们也能在其中找到很有意思的商机。他们的大脑中充满了做生意的点子，比如“我觉得这个东西（服务）一定会大卖”这样的点子，就不下十几二十个。他们还会时常考虑怎么提高客户的满意度，怎么才能更加便捷地投入生产或提供服务等等。但是，他们虽然也在考虑钱的问题，却并不是金钱的仆人。

对他们来说，赚钱和做生意都像在做游戏。他们只是单纯地像小孩子一样投入而已。每当拿到一个可观的利润，或能让客户大吃一惊的好点子时，都会咧着嘴自得其乐。

5

## 情绪稳定处变不惊

一个人的情绪是否稳定，能不能处变不惊也是决定一个人幸福与否的重大因素。大多数幸福小富豪都经历过人生中各种起起落落，不管是创业还是守业，每一个阶段都有诸多不为人知的困难。所以，见多了风起云涌也就养成了不动如山的沉稳，不再会因为一点小事而有大的情绪起伏。我也见过许多人，明明很优秀，却因为情绪管理上的失败，导致事业失败、家庭不和。所以，幸福小富豪很注意在日常生活中整理自己的情绪。

另外，普通人愿意花钱来弥补自己生活中的负面情绪。比如女生买衣服，男生去喝酒。但是有钱人的态度却不一样，他们会通过其他渠道来缓解压力，不会把自己的钱花到没有价值的地方。普通人常常为了面子，或者攀比心理而花钱买一些不必要的奢侈品，但是幸福小富豪已经没有这些世俗的包袱，反而比普通人更不会乱买东西。



同时，他们也很清楚自己的分量，不会听信别人说的“很好赚”，就把钱投到一些来历不明的投资上。而且他们也会正视自己膨胀的欲望，及时拉住自己，不轻易在短时间内贸然扩大自己的企业。这些都是因为他们深知，很多人的失败，并不是因为他们不够优秀，而是因为他们不成熟的想法所导致的。

我觉得幸福小富豪身上有一个非常高贵的特质，那就是“知足”。因为知足，所以他们才能很好地控制自己对金钱的欲望、事业的野心、生理上的诱惑，还有精神层面上的媚俗及表现欲。

6

## 具有决断力和行动力



成功人士身上都有很明显的特征，那就是超高的决断力和行动力。其中一批人的决断力更是异于常人。有一次，我跟一位大富翁一起去一家餐厅，进到店后，服务员才刚递上菜单，他就开始点餐了。我很好奇，问他为什么那么快就下好决定，因为我每次都会纠结好久。而他只是笑笑说：“进来前就纠结好了。”



所谓的行动力，就是下定决心做一件事就马上去执行。身体跟思维同步，思维想到哪儿，身体就到哪儿。其实每个人在孩童时期都是这样，想做什么就做什么。根本没什么特殊的。一个小孩不会在玩具面前纠结要不要买，他们想要就会说要，只是被父母一次次拒绝训斥搪塞后，才慢慢地学会了犹豫。

许多能力很优秀的人，却因为缺乏行动力，结果一生庸庸碌碌而终。我身边常会聚集一些想创业的年轻人，其中不乏头脑灵敏、思维活跃的。而且不少人也真的有能力构建自己事业。在我看来，他们身上已经集齐了所有创业者应该具备的素质，只差最后一步执行而已。可遗憾的是，这些“想”创业的年轻人大多数最终都没能离开他们“长期饭票”的企业。以一名工薪族的身份，一辈子拥抱着自己的梦想入睡，然后终有一天彻底忘却。

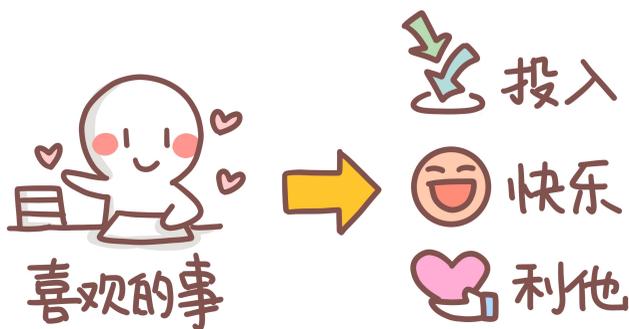
原因很简单，就是因为没有行动力。可见，无论有多好的点子，没有行动就等于什么也没有。很多优秀的人，大多都是从小就习惯给标准答案，得高分或满分的好学生。所以他们会为了自己的自尊心，宁可什么也不做，也不愿意承担失败的风险。可是人生（特别是企业家的人生）并不是考试，也没有什么标准答案。只有你想走的，和你不想走的这两条路而已。如果还怕出错，那就真的只能止步不前了。

7

## 有自己热爱的毕生事业

我在一开始就和给大家介绍过幸福小富豪都从事着自己喜欢的工作。可能是销售，也可能是经营企业。无论工作是什么，重要的是那是他们所钟爱的。幸福小富豪的人生目标极其明确，而他们选择的毕生事业正是他们人生目标的最好体现。





我在一开始就和大家介绍过幸福小富豪都从事着自己喜欢的工作。可能是销售，也可能是经营企业。无论工作是什么，重要的是那是他们所钟爱的。幸福小富豪的人生目标极其明确，而他们选择的毕生事业正是他们人生目标的最好体现。

我的朋友中，有一位是经营餐厅的老板，他的人生志向就是让自己珍视的家人和朋友吃到最好的东西。这也是他生活的热情，所以他经营的店里所使用的蔬菜和调味都不使用农药、不放人工添加剂。而且在禁烟还没流行起来的时候，就已经把餐厅打造成完全禁烟地方。他把他能想到的都去一一落实，正因为他这种热情和专注，所以餐厅的口碑一直很好，每次都要大排长龙。其实，他已经聘请了非常优秀的员工，即使他不去餐厅也能正常运营。可是对他而言，见到客人满意的笑容比去打高尔夫更加让他开心。所以他还是一如既往地去店里。即使已经拥有一辈子都花不完财富，他也完全没打算放弃这份“事业”。如果勉强让他退休，他估计要闲出病来。反而是他有点小感冒时去一下店里，马上就能痊愈，又可以精神抖擞了。

像这位朋友，他的餐厅已经不再是一份简单的工作了。用句矫情的话来说，餐厅是他表达爱的方式。他通过经营餐厅，让身边的人或素未谋面的人感到喜悦和幸福。而被他选中的店员也会非常用心地招待每位来访的客人。他把餐厅当作自家的厨房，把客人当作来家里做客的朋友，这份纯粹很自然地传染给了他的员工。这样的店，想不红都难。同理，拥有好几家这种人气餐厅的他，想穷也很难。





去拜访幸福小富豪时，整个家总是充满了欢声笑语。很显然，他们非常享受一家人相处的幸福。更会把来访的客人也当做家庭成员一样来对待。其实，夫妻关系融洽也是幸福小富豪的一个典型特点。

幸福小富豪夫妻双方都不会觉得现有的财富是某一方独自获得的。即使实际上只有丈夫在外工作，妻子只做家庭主妇，他们也会觉得这是他们共同经营、共同努力的成果。就算是美国这种离婚率高达50%的国家，我也遇见过许多幸福的富裕夫妻，很多甚至已经结婚近30年了。你若问他们夫妻生活如何，也还能被他们秀恩爱。“和她结婚已经40年了，40年来我们形影不离，即便如此，每年在她身上都还有新发现，我知道，我们会越来越幸福。”你看，年纪大了也可以这样宣示爱情。可能是一起同甘共苦风雨共济过，他们的夫妻才会有种坚韧的团队精神。而针对富翁的研究调查也表明，有钱人的离婚率是非常低的。

综上，就是幸福小富豪的8个共同特征。

看完之后，你是不是也想体味那种自由的生活。当然，或许已经有人想放弃，叹息这只是童话，不是我等凡人能做到的。但是我说过，要成为大富翁很难，可是成为幸福小富豪并不像你想的那么困难。

在我看来，要成为幸福小富豪只需要几个步骤，这里我整理了8个步骤。在下一章我们来具体看一下，如何一步一步走上幸福小富豪之路。





Chapter 3

## 第三章 成为幸福小富豪的8个步骤



## Chapter 3

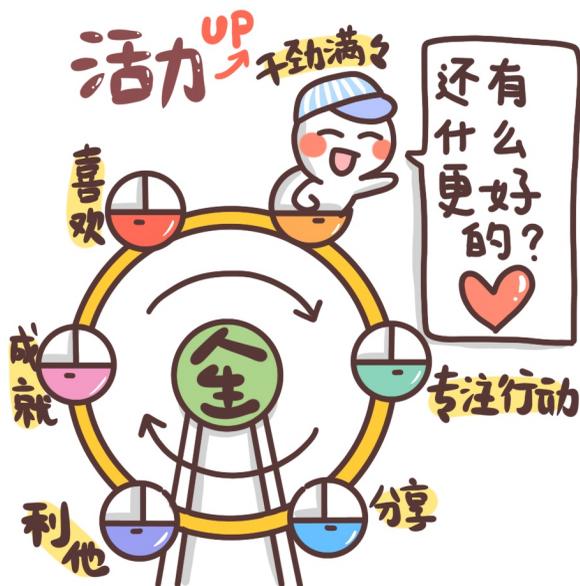
# 成为幸福小富豪的8个步骤

- ① 以自己的爱好为工作
- ② 懂得社会的潜规则及时代的潮流
- ③ 在喜欢的事业周边设计赚钱的窗口
- ④ 提高金钱的IQ
- ⑤ 提高金钱的EQ
- ⑥ 学习商业知识
- ⑦ 学习心理学
- ⑧ 与人分享自己的才能和财富



## 以自己的爱好为工作

要想成为幸福小富豪，第一步就是以自己喜欢做的事为工作。成功人士中过得幸福的那些人，无一例外都做着自已衷心喜欢的工作。只有你喜欢的事，才能激发自己潜在的天赋；只有你对自己还似璞玉般的天赋进行打磨雕琢，才能真正将你的才华转化成财富，带给自己也顺带着让周围的人幸福。



做自己喜欢做的事，好处实在太多了。其中一条就是能激起你的热情。平时无精打采的人，遇到自己喜欢的事时，也会容光焕发，全身心投入。只是做自己喜欢的事而已，却已经带给你无限的喜悦，你说还有什么比喜悦更好的报酬呢，这等于你一工作就被预支了一半的报酬。另外，正因为是你喜欢做的事，你才会主动想创意，也因为喜欢创意的点子才会源源不断。仅仅这么简单一分析，我们就能算出，做自己喜欢的事的人和做自己讨厌的事的人相比，其成功概率高出许多。



2

## 懂得社会的潜规则及时代的潮流

在21世纪想要成功的年轻人，肯定不会去想“我要买头牛去种地”；也不会想“我要造座炼钢厂，发展炼钢事业”。因为谁都知道，21世纪的信息社会和19世纪的农业社会及20世纪的工业社会有本质上的不同。在当代社会，你若不能把握金融、商品和服务的流动趋势，是很难成功的。

还有，理解社会的潜规则也很重要。作为一名现代人，你要懂得做什么、怎么做才能收获财富（或会失去财富）。富裕阶层的孩子们从小就从父母身上学会了这个社会的一些潜规则。可是普通人的孩子却只能接受填鸭式的应试教育。所以能不能理解这个社会的游戏规则也就决定了你会成为有钱人，还是只能是做着自己讨厌的工作、领着微薄薪水的工薪族。

3

## 在喜欢的事业周边设计赚钱的窗口

我在这本小册子中反复强调过“幸福的有钱人都做着自己喜欢的事”。可是这并不是意味着，只要做着喜欢的事就一定能赚到钱。做自己喜欢做的事只是开始，重要的是接下来的这一步，你要在自己喜欢的事的周围设计许多能赚钱的窗口。比如大家知道我们日本人都喜欢泡温泉，可是谁都能想明白就算我泡一辈子温泉，也不会致富。或者有人喜欢烤面包，但如果只是纯粹地每天烤面包，那也成不了真正意义上的有钱人。

想要获得财富（而不是一分耕耘一分收获的死收入），必须要设计一套能自动获得财富的系统。而这就需要了解市场，懂得客户的需求。如果是喜欢温泉，你可以将别人不知道的温泉信息编辑成书出版，或者投资温泉旅馆等。如果喜欢面包，则可以设计面包店的宣传册，以及销售渠道。毕竟现在是网络信息时代，动动手指，你的面包就可以卖到全球各地了。



## 提高金钱的IQ

金钱的世界有它自身的一套体系和规则。我在很小的时候，就跟着经营会计师事务所的父亲学习金钱知识。当然除了我父亲，关于金钱我还有许多导师。有精通生意的关西老板、犹太人大富翁、还有欧洲、印度和华侨的大富豪。有意思的是，虽然文化背景天差地别，但他们说的话都很相似，这都是同一个体系中的智慧。

其实关于怎么获得财富，全球道有太多财富书籍可参阅。但遗憾的是，多数都没有完整的体系，内容也都是东拼西凑的，比较杂乱。每每翻阅，我就不禁想，阅读这些书的读者，会不会被弄得思维混乱啊！当然，其中也不乏优秀的作品，比如风靡一时的罗伯特·清崎所著的《穷爸爸富爸爸》。但美中不足的是，这些书虽然向世人展现了金钱的体系，但若以“幸福的财富”这个整体来看，其实只写了一半。

想要成为幸福小富豪需要的知识体系，大致可以分为两大块。一个是关于金钱的硬件知识，这里我称之为“金钱的IQ”。另外一个则是关于金钱的软件知识，比如懂得如何与金钱健康交往。这里我称之为“金钱的EQ”。所谓“金钱的IQ”就是罗伯特·清崎先生在一系列书籍中提到的金钱知识。也就是理解金钱的本质，以及相关的投资，税务，法律等方面的知识。我在做理财顾问时，最初会向客户提案的也是这类知识。



但是，当我遇见越来越多好不容易获得财富却不懂怎么为自己花钱的企业家，以及拥有了大量财富却每天为数字提心吊胆害怕失去它们的资产家时，我才慢慢地意识到，只靠“金钱的IQ”并不能让人真正富裕起来。所以，我开始着重研究金钱与个人情绪、情感等方面的关系。结果就如我设想的一般，“一个人，若在与金钱相处时，没有一个健康的态度，那即便他拥有再多财富，也终究不能体会富裕的真谛，他的灵魂依旧贫瘠”。把这类问题归类成一个系统，就是“金钱的EQ”。如果要仔细写出来，可以编成好几本书。现在，我先在这里做一个简单的总结。

## 金钱的IQ



所谓金钱的IQ，一句话概括，就是关乎金钱的理智。越理解金钱的真谛，越掌握经济金融体系上的知识，那一个人的金钱IQ也就更高。把金钱的IQ大致分类，可以分为以下四个方面。

1

### 赚钱

金钱IQ的 第一个方面就是赚钱。连小学生都知道，不会赚钱是成不了有钱人的。如何越早赚到更多钱，决定你成为有钱人的速度。实际上，每个人都知道赚钱的重要性，但真正知道要怎么赚钱的人却并不多。

其实，经营企业这么多年，我总结出来的赚钱公式非常简单：

**你付出的服务×量=你获得的报酬**



## 金钱的口



想要赚到很多钱，其实就意味着同时你也要付出很多。付出的东西可以是商品、可以是服务、可以是知识、也可以只是感动。然后根据付出的质和量，相应地获取应有的报酬。比如披头士提供的音乐，曾感动并满足了全球人民。所以即使乐队解散都几十年了，依旧还有巨额的报酬在产生。再举个我们身边的例子，一个公司中，为公司的利益做出越多贡献的人，他所获得的收入也就越高。

再比如大街小巷的干洗店美容店，都是按其给予的服务获得相应报酬的。只有比其他店提供更令顾客满意的服务，才能在竞争中胜出，获得更多报酬。所以，你是不是也在提供某种形式上的服务呢？如果是，那你提供的服务就决定了你的报酬。你若只是提供普普通通的东西，那么相应获得的也只是普通的报酬。想获得更多报酬，你必须比一般人提供更多的服务。



# 金钱的IQ



2

## 良性消费

金钱IQ的第二个方面，是花钱。不是肆无忌惮地随便花，而是有益的良性循环消费。成为有钱人，不是只要能赚得多，就可以自动变有钱人的。因为赚得越多，要支出的地方也越多。所以一个人能不能成为有钱人，不能只看他具体能赚多少钱，而是看他能留住多少钱。有钱人一般都很“会”花钱。但一直都没钱的人，你只要仔细观察一下，就能发现其实他们花钱的方式都很不理想。

花钱，根据其性质来分只有两种，要么是将来能带回利润的投资，要么只是单纯的消费。比如你手头上现在有1万日元，花这1万日元去买衣服，就是消费。相反花这1万日元去买股票就是投资。如何减少单纯消费，把钱花在刀尖儿上，就是我所提倡的良性消费。

3

## 守钱

守钱，顾名思义就是要守住自己的财富。新闻里常常会听到某个大明星或大企业家破产的消息，其实他们大多数都不是花钱破产的，而是守钱这方面没做好，比如加入了高风险投资，成了别人的担保人而被拖累下水。

你付出辛劳获得的财富，扣除花销好不容易留在手上的，也会因为各种原因从指缝间溜走。



# 金钱的IQ



比如一位非常优秀的企业家，往往会有一位非常会花钱的太太。除了至亲以外，还有你的亲朋好友、税务局、各种领导、各种骗子、各种被神话的投资项目、各种你情愿的或不情愿的慈善等等……总之各方势力都在盯着你手上的钱。如果你不知道这些情况的应对方法，那么即便你真的获得了巨大财富，也不会成为真正幸福的富翁。

美国著名作家博恩·崔西曾说过这么一句话：“和钱相关的问题都不简单，如果有，那就只有一件事，就是失去。”

## 使钱生钱

金钱IQ的第四个方面，如何让钱生钱。简单的来说就是投资，但中间也需要许多知识。其实，“钱”这个东西很奇妙，它就像水一样，有一定的流动规律。比如“汇流成海”，小支流总是向往大海。又比如“十年河东，十年河西”，世事多变。还是拿日本来说，20多年前大量资金流入日本，引发了日本的泡沫经济。当时的日本国民都相信，钱会一直这样滚滚而来。但是最后的结果我们都知道，日本的泡沫经济破裂之后，很长时间内经济都萎靡不振。现在中国也在发生同样的情况，虽然有可能和日本的泡沫经济性质不一样，但回顾历史，十年河东十年河西这个规律是永恒不变的。而这些规律，如果你没有一个大致的了解就贸然进行投资，其性质和赌博并没有什么两样。



# 金钱IQ的10个层次



若想提高自己的金钱IQ，那么首先你需要知道现阶段自己的金钱IQ是什么程度，在什么水平。我把金钱的IQ大致分成10个层次。详细的介绍及诊断都在我的“财富课程”中。有意向的朋友可以参考。其实要达成目标，最重要的是知道现阶段自己与目标的差距。只有准确定位现在的自己，才能达到事半功倍的效果，也不容易迷失方向。



但是学好了金钱IQ的4大块，就能成为幸福小富豪吗？答案并不一定。很多人觉得，只要有钱了人生的许多难题都能迎刃而解。

可现实是，这只是我们美好的主观臆断。成功的企业家中有很多的确获得了巨大的财富，但却过得并不幸福。有的接二连三离婚，有的与父母不和、和子女不睦，还有的总是遇上骗子。我见过许多这类例子，所以也让我更相信，只有金钱的IQ并不能让人获得幸福。所以经过多年研究后，我整理出了一套“金钱的EQ”理论。事实上，只有提高金钱EQ的人才能真正成为幸福快乐的小富翁。

## 金钱的EQ



金钱的EQ是指一个人与金钱相处的“感情健康度指数”。我见过许多金钱IQ很高的企业家，通过智慧他们获得了财富，成功晋升为资产家。但是他们却过得一点儿也不幸福。有的明明已经有了一辈子都花不完的钱，却还是怕将来破产而每天担惊受怕，有的因为金钱甚至还每天都与配偶吵架。看到这些人，你就会明白“若不懂与金钱之间健康的相处之道，那么有再多钱也没有意义。”

金钱的EQ测量一个人在对待金钱问题上，心情到底有多平和。一个人的金钱EQ越高，就越不会轻易被金钱纠葛引起的诸多波折所困扰。只有整理好对金钱抱有的主观情绪，才可以看到金钱原本的样子。当然，金钱的EQ并不只是“想到钱也不被拨弄情绪”这种程度。接下来我会详细介绍一下金钱的EQ的4个原则，若你能好好掌握，那你和金钱保持健康的关系也就不会太困难了。





1

## 接受

其实“接受”是一个重要的主题，不只金钱，还有一个人一生所有的成就。中国有句成语叫“来者不拒”，意思虽然有所出入，但是对于降临到自己周身的事物，带着一种平常心去接受、去接纳，这样的生活态度是很重要的。

可是，如果你以为这个“接受”很简单就大错特错了。生活中，不愿意接受发生在自己身上的悲剧很正常，但是很多人连发生在自己身上的“喜剧”都难以接受。比如说，突然从天上掉下了馅饼，一个人继承了大量的遗产或者中了头彩，获得一笔巨大的财富。可是我们经常听到中了彩票的人，之后的人生依旧惨淡，得到的钱也在很短的时间内就从他身边溜走了。这就是“接受力”的问题。

“接受”是个技术活。所以金钱的EQ的第一项，就是发自内心地接受，上天赐予你的“礼物”。





想要提高“接受力”，首先要治愈自己心中的自卑，摒弃“我是一个毫无价值的人”，“反正我就只能是这样”等消极的自我意识。要从感情上去相信自己是价值、有资格、也有条件去获得幸福和财富的。很多人只是在思维层面去理解，其实这没有意思。因为感情上的不接受，也就是潜意识里的拒绝。思维做多大的努力都觉得尴尬。而大多数人其实在潜意识里都不相信，或对相信“自己是有资格拥有财富”这件事有点抵触。造成这种不自信或抵触心理的原因，往往是一个人在孩童时期由于其父母或周边关系造成的。在我的经验范围内，一般情况下在家庭功能不健全（无论有钱没钱）的环境中长大的孩子，自我认知形象都偏低。通俗的说，就是从骨子里发出一股“我不配”的气息。

所以，“接受”这个词，听起来很简单，但其实水很深。接受不了抽象的东西还好，有的人其实连朋友、亲人都“拒绝”，无法发自内心地接纳他人，自然也就失去了很多本该获得的机会。

其实，“接受”并不意味着一味索取，同时也附带“给予”。比如小孩子，他们是完全没有生产力的生命，创造不出任何经济价值。但我们就是喜欢他们。因为当他们“接受”我们的馈赠时，脸上展现的那种纯粹无垢的笑容，就是给予我们的最大幸福。小孩子们只是高兴地接受而已，却给了大人们最好的礼物。

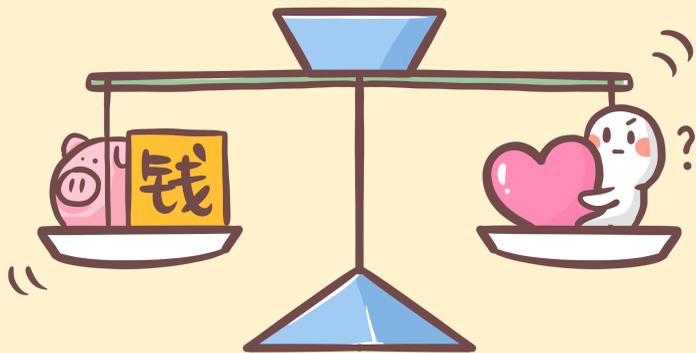
所以，如你也害怕接受，就想想小孩子的纯粹，因为你发自内心的笑容就是给对方最大的反馈。





接受之后，就是第二项“感恩”。其实这一项也是说起来简单做起来难。有一种人平时就喜欢给别人送点什么，但是一到别人给他送东西的时候就很紧张，第二天马上就备一份回礼去了。如果是发自内心感谢对方，觉得那个礼物对方很需要所以才买下还好说，但大部分情况下，这种回礼一般是发自类似于“诚惶诚恐”般的心情，觉得不好意思，或觉得承受不起，才火急火燎地备了回礼，不想欠下什么人情。

所以试着问一下自己，当突然有一笔超出你承受能力范围的财富流向你时，你可以由衷地接受感谢并充分享受它吗？人生很不可思议，打心底享受的东西会越变越多，害怕失去的东西反而会止不住地流逝。所以试着发自内心地享受金钱吧，仅从一个小意识去改变，你可能就在不知不觉中被用不尽的财富包围了。





其实金钱的EQ中最难的第三项“信赖”。其实也是你相不相信自己的问题。我相信，有很多人的事迹也都证明，每个人都有变富有的权利，也有那个机会。但遗憾的是，这种权利或机会被我们从小接受的教育和整个社会所谓的常识所剥夺了。我们从小接受的教育和身处的社会都教育我们，“你要多多学习，多多努力！”，“你要努力工作，否则将来会一塌糊涂！（随便辞掉工作的人，将来就只能喝西北风，穷困潦倒或露宿街头了）”等等，其实潜台词就是“你不够资格，你不配！（所以才要多努力）”

如此这般常年累月地被洗脑，我们自然也就相信“我不够资格”，“钱是很难赚的”等后天形成的真理。所以我们首先要做的，就是治愈小时候被不断打击的信心。慢慢找回你原生的那种初生牛犊不怕虎，天生我才必有用的豁达。

而这种信赖也同样适用于男女关系。很多明明很优秀的人却偏偏不自信，以至于一直单身，或总是遇人不淑。那是因为他（她）潜意识里不相信自己配拥有更好的。于是，就真的没能遇上好的。要知道，这个世界都是按照你意识选择的结果。所以，试着一点点扔掉你心中的自卑和不安，多一点信赖自己原生的能量，把眼界放得更宽些。其实以一种俯瞰现世的角度来看，你日常生活中的自我禁锢完全是没有意义的。也试着相信自己，把自己置身于财富的潮流中，体味“随波逐流”的顺畅。





## 分享

有了前面三项，最后要做的就是“分享”。圣经中就教育人们，要将自己收入的十分之一进行募捐。近代的富豪中以卡耐基、洛克菲勒为代表，也都拥有这种习惯。而当代的比尔盖茨和巴菲特则更进一步，几乎将自己所有的财产都做了慈善。在他们的意识里，仅把自己当作了财富的暂存柜。对他们来说，整个社会将金钱暂存在他们这里让他们进行管理，他们欣然接受并使其增加，然后又完全回馈给社会。

和富人们的积极不同，当我说起“分享”时，很多人都会说“等我有钱了，我再去捐。”但是遗憾的是，这个想法本身就是错误的。若你读过洛克菲勒的传记就知道，洛克菲勒在很年轻也没钱的时候就开始捐钱给别人。其实，捐钱是你心有余的一种表现。无论什么状态都能捐钱，也是你一直信赖自己的一种证明。而这种行为，会很好地刺激你的潜意识，造就“我已经很富裕”这种思维上的既定事实。而反复说“等有钱了再捐”的人，也就等同于在潜意识里对反复对自己说“我很穷！”，既而造就了他真正贫穷的既定事实。



## 通过金钱EQ 来分析你的金钱类型



在这里，我参考美国心理学家奥利维娅·梅琳的著作，把每个人与金钱相处的模式分门别类，简单地归纳成7个类型进行说明。

就像你的父母兄弟、身边的朋友等对你的综合影响，造就了你独特的人格一样，7个类型的相互作用，也形成了一个人独特的金钱类型。除了自身以外，你也可以对照一下自己的家人和身边的人是哪种类型。

### • 储蓄型

这个类型的人，就像著名的葛朗台或周扒皮一样，以存钱为人生的目的。没有绝对的必要，一定不会花钱，否则会有强烈的罪恶感。这样的人往往不只对自己，对身边的人也都很小气。

### • 浪费型

这个类型的人，花钱非常干脆。在他们的价值体系里，钱就是用来花的。他们往往会通过花钱的方式，来排解生活上的压力，或一些负面的情绪。

### • 清贫型

这个类型的人，判定钱不是好东西。所以他们往往会尽最大的可能不与钱打交道。就算钱朝他们飞去，他们也会觉得像不干净的东西一样，然后被吓跑。

### • 无感型

这个类型的人，你观察他们的生活，就会发现对他们来说这世上就像根本没有钱这一回事儿一样。



## 通过金钱EQ 来分析你的金钱类型



### • 沉迷赚钱型

这个类型的人，他们人生最大的目标是赚钱，但是可惜的是，无论他们赚了多少钱，也不会到满足的那一天。

### • 杞人忧天型

这个类型的人，总是有操不完的心。无论有钱没钱，都在担心。他们通过不断的操心，来达成他们对人生的控制欲。

### • 投机赌徒型

这个类型的人，通过用钱来获得人生的刺激。大起大落，他们的人生就像电视剧，惊心动魄。



了解了金钱的IQ和EQ，接下来我们进入第6个步骤，学习赚钱的手段，做生意。



## 学习商业知识

学会做生意，有自己的生意门道，是通往幸福小富豪之路的捷径。如果你能将自己最喜欢的事与自己的事业结合在一起，那你走上金钱的康庄大道也就是早晚的事了。但“做生意”或者按现在的话说叫“开创事业”，需要掌握丰富的商业知识，或者要成为自己所选领域的专家。关于商业知识的整体，说上好几本书也可能说不完。所以在这里我举10个关键要素。只要不断加深这10项知识，普通人也能加快好几倍走向成功。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| ① 选择一项适合自己的事业   | ⑥ 掌握高超的推销技巧     |
| ② 构建自己的商业模式     | ⑦ 建立易盈利的运作流程    |
| ③ 对自己的事业有个清晰的规划 | ⑧ 成立团队推进项目      |
| ④ 明确定位          | ⑨ 雇佣法律及税务专家守护资产 |
| ⑤ 成为市场营销的天才     | ⑩ 明确现金流         |



这是已经快30年前的事了，我曾经像很多年轻人一样，直截了当地问过我的人生导师，“成功究竟需要什么？”

然后，我那位已经非常成功的大富翁导师做了以下回答，仅仅两个字“知人！”

我刨根问底地继续问，“要知道人的什么呢？”

他只是简单地对我说，“摸透别人的心思！”

摸透别人的心思，也就是行为心理学，既然是“心理”，也是一个人的“感情”。因为一个人的感情（或情绪）在很大程度上决定了他会采取的行动。但由于这块很主观，或几乎无意识，所以很多人都忽视了感情这一块。

可是在日常生活中若平衡不了自己的各种情绪，是很难成为幸福小富豪的。比如说购物，一般人认为一个人会买东西，会下决定做出行动，关键取决于思考。

但很遗憾的是，通过各项研究专家们得出了这样的结论“购物时做出的判断，100%受当事人当时的情绪控制。”所以，既然你要做生意，那么行为心理学中的销售心理学、购物心理学就是你的必修课了。只要学过，你就会了解一个人为什么会买东西，一个人为什么会采取特定的行动等问题。

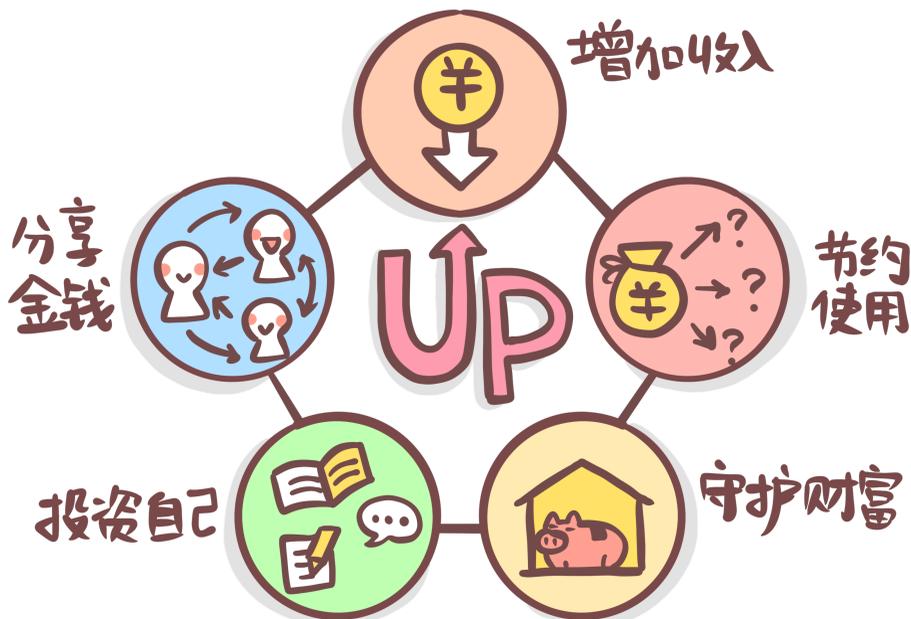
另外，若你希望自己的恋人关系也可以很融洽，男女关系的心理学也需要学学。当然这里所谓的学习，不是让你去学一些片面的技巧类的东西，而是作为一个成熟的人，对另一方保持最大的敬意，为进行更深层次的沟通做准备。



## 与人分享自己的才能和财富

我虽然见过各式各样的成功人士，但发现其中幸福的人都有一个共通点。那就是他们都是善于分享，善于给予的人。很多人会觉得给些什么就好了，其实思路完全不一样。首先对于大富翁来说。做慈善只不过是取之于民用之于民而已，并不是一种高高在上的施恩者态度。而且，仔细观察他们就会发现，他们的一生都在贡献。比如他们不遗余力地将自己的才华贡献给公司，为庞大的人数提供了自己的服务。

所以因果循环，他们也就理所当然地从社会获取作为回馈的巨大财富。他们中很多人并不觉得自己有多伟大，对他们来说，他们只是和这个社会分享（贡献）了一下自己的才能，然后得到社会的嘉奖，让他们在一段时间内自由使用和管理社会的财富而已。





Chapter 4

## 第四章 从普通人晋升成幸福小富豪



## Chapter 4

# 从普通人晋升成幸福小富豪

我身边有这么一群人，刚开始和普通人一样过着平凡的生活，但现在都已经晋升成了幸福小富豪了。在这一章中，我着重介绍两个例子。让各位参考一下，如何具体地从普通人摇身一变，成为幸福小富豪的。



# 望月俊孝

被公司裁员的无用人士，摇身变为成功的企业家及作家



好好想一想，你长这么大，有没有认认真真想过“钱”这回事。据我的观察，其实普通人成不了有钱人最大的原因，是没有把钱当作自己人生中一项重要的课题来认真对待。大多数人都觉得，钱够用了就行了。除非遇到什么重大变故急需用钱，否则普通人没有习惯去思考钱的问题。

对于为什么不好好考虑钱这个问题，碰巧我的一位女客户作了如下回复，可供大家参考。“太麻烦了啊！而且做人何必为了钱那么斤斤计较呢，你不觉得很掉价吗？”

这个回答是不是让你也多少产生点共鸣呢？其实我所指的认真考虑钱的问题，并不是指让你无时无刻去想钱的事，或者去计算一些鸡毛蒜皮的小钱。相反的，我说的是更宏观的大问题，是整个主心骨的问题。那些才是你必须严肃认真对待的问题。

请好好思考一下，自己为什么到现在都没有钱？因为钱的关系，自己的人生到底过得有多乏味？又损失了多少可能性？这些问题都需要你自己去刨根问底、想透彻。但遗憾的是，大部分人并没有好好做到这一步，多数人都只想着怎么用钱，或者希望能有更多钱，然后继续每天浑浑噩噩、稀里糊涂地混日子，不知不觉就这么过了一辈子。

其实更可怕的是，一般情况下那些不愿直面金钱问题的人，通常也容易逃避直面自己人生的其他问题，更不会有意识地去反思自己当前或未来的工作以及财富等人生关键问题。这也是普通人之所以与钱无缘的最大原因。



除正月之外，一年365年都在工作。在这样艰苦的环境中，对他来说唯一的安慰就是顾客们的笑容。但即使如此，公司的社长还是把他列入了裁员名单。一心一意为朋友为公司付出，居然只换来仅仅两年的光景。正巧那时候，他和妻子期待已久的孩子才刚出生，这个时候被裁员，无疑是晴天霹雳。

不过时隔多年，有时候和望月老师说起这段过往，他说：“那段时间真是置之死地而后生，如果那个时候不被裁员，就没有现在的自己。”因为无路可退，所以这一次他下了决断，只能自己创业。而且这一次和上一次创业不同，因为在这两年内他帮助了許多人，温厚诚恳的工作态度也感动了很多入，在日本全国都有许多愿意帮助他的朋友。

这时候，他又接触到REIKI灵气，这本是日本本土的健康法，但二战后被推崇科学万能主义的母国忽视，远渡大洋彼岸，在欧洲和美国扎了根。据粗略统计全球约有500万人（2001当时）在学习使用，但却被母国日本扔在脑后。REIKI灵气，简单又治愈，正好也符合望月老师本身治愈系的波长。所以他马上钻了进去，去日本各地探访那些被人遗忘的古老技术。而在他身旁一直守护的太太也非常信任他，对自己追梦的丈夫，她总是默默地在身边支持。

黄天不负有心人，不久之后，望月老师成为REIKI灵气领域的专家，先后出版了3本专业书（现如今望月老师的书籍早已超过10本，累计销售70余万册，在海外均有翻译出版），也在日本研究者中占得一席之地，成为让REIKI灵气衣锦还乡的第一人。其中关于REIKI灵气的《治愈之手》被翻译成英文，每年有众多海外人士因拜读他的作品而来日本参加他的研讨会。





最重要的是，这一次他有足够的自信。当年研讨会形式的学习班，没有哪一家会打出“不满意包退”这样的服务，而且有效期还是一个半月。也许对他来说，这种治愈理疗已经不是为了当初的养家糊口，而是他传递爱的一种表达方式，也是为社会作出贡献的一种方法。这样的他，当然很快就有了众多的拥护者，不仅日本还有全球各地的人。当然我也是他的一名粉丝。

望月老师的事迹也正好向我们证明了，一个人无论在多么恶劣的环境下，都有机会创造并获得财富。希望大家能在遇到困难止步时，想起望月老师的故事，不要放弃。

望月老师官网 <http://www.reiki.ne.jp>



# 史蒂芬妮·里德

从普通的小白领蜕变成人气珠宝设计师

斯蒂芬妮是我在美国的一个朋友。人长得很漂亮，非常有明星气质。她现在的职业是珠宝设计师，每天在全球飞，这也是她曾经理想的生活。因为她非常喜欢旅行，现在她可以毫无顾忌地飞去自己喜欢的地方，用的还是自己公司的经费。

我和她相识，结缘于我太太。她来日本的时候，我太太曾经做过她的翻译。平时她住在纽约，采购自己喜欢的宝石，凭着自己的灵感设计全球独一无二的珠宝。但是她公司的运营模式很奇怪，因为她只接待富裕阶层客户介绍的人，而且不经过详细的面谈，就不会卖给珠宝给对方。她面谈时会使用占星术，找到最适合对方的宝石和形状。这样的面谈咨询是免费的，不过凡是接受过她占星术面谈的客人，没有一个人会拒绝她的宝石。而且奇妙的是，戴着她宝石的客户，有的很快找到了理想的另一半，有的不久之后变得更富裕，留下了许多传奇。连我这个对宝石一窍不通的人，在看她的作品集时，都能感受到灵魂被吸引了。她的宝石不会低于2万人民币，贵的有时会超过十几万，也难怪她能每天坐头等舱到处飞了。

虽然，现在的她这么耀眼地生活着，但在我结识她的7、8年前，她还只是纽约的一名普通白领。眼看着自己快奔四了，却没有一项能报得上家门的才能，而且又是单身一人，前途可谓一片迷茫。

突然某一天，她在某本书上瞥到一句“做你喜欢的事吧”，然后就真的每周末挤出时间，一点点去探索自己喜欢的事情。像去听演唱会、去看电影、去听讲座等等。



但她很快就发现比起这些来，她还是更纯粹地喜欢首饰。不过如果只是喜欢，那和普通人也没区别。斯蒂芬妮厉害的地方就在于她很有行动力。很快，她就去自己喜欢的珠宝设计师那里请求拜师。刚开始对方并不同意，但是谁都挡不住有诚意的人，最终她还是成了学徒。包括宝石的选择、宝石的设计、宝石的销售方法，她都贪婪地吸收学习。因为当时还在工作，白天没有时间，于是她就用晚上的时间一点点创作。因为是自己喜欢的事情，废寝忘食也是经常发生的事。

刚开始她是以宝石的进价卖给朋友们，然后看到她们戴的珠宝，朋友的朋友在几星期后也都纷纷戴上了她的珠宝。于般她的口碑在圈子里传开。有了固定的客源之后，她就辞去了工作，专心做珠宝设计。在和客户们的沟通中，她渐渐明白女性想要获得珠宝的背后往往有更深层的一种含义。对于珠宝，女性们希冀“想要找到理想的伴侣”，“想要变得美丽富有”等愿望。这也是女性们抵不住珠宝璀璨夺目的真正原因。于是她把珠宝的美丽和对珠宝寄托的愿望相结合，对每一位前来购买珠宝的女性先进行心理咨询，然后根据对方心中的愿望，做出全世界最适合那个人的唯一一件珠宝。这些坚持，同时也让她获得了顾客的信赖，几经周折她终于确立了自己的工作模式，以自己的步调来享受自己的人生。

以上的这两个例子怎么样？

你看，他们原本都是非常普通的人，但最后都在自己喜欢的事上做出了努力，收获了他们事业的果实。虽然中途他们都经历过低谷，但放眼人生的全局，其实无需为了一时的挫折而失落。试着坦诚一点面对自己的内心，活出自己无悔的一生吧。在这本小册子里，虽然只能介绍他们2位，但像他们一样，经历迷茫却仍然诚实面对自己内心，最后成功开辟自己人生的事例实在不胜枚举。普通人获得幸福和财富是一个循序渐进的过程，所以在最后一章中，我会具体说明一下，如何在日常生活中实践改变。





Chapter 5

## 第五章 在日常生活中可以执行的5件事



## Chapter 5

# 在日常生活中可以执行的5件事

- ① 找到你喜欢的事情，并在日常生活中一点点去尝试
- ② 找到可以成为你导师的富翁，并诚恳地拜师
- ③ 学习“幸福小富豪”的生活方式和思考方式，并试着改变自己的生活习惯
- ④ 鼓起勇气做出决断，不断去尝试各种挑战
- ⑤ 对“幸福小富豪”之路保持期待



## 找到你喜欢的事情，并在日常生活中一点点去尝试

如果你是一名工薪族，那么你是否身心俱疲。而且，对自己到底喜欢什么，想做什么都是一片茫然。过去到我这里接受咨询的人，常异口同声地说：“每天都累得要死，一回到家就一躺，什么事情都没心思做了。”至于什么“做自己喜欢的事情”，“变成幸福的有钱人”对他们来说都是不切实际的白日梦。

强调一下，我曾经担任过顾问的很多幸福小富豪，原先都只是普通人（当然现在也依旧是），对自己的才能没有信心，每天被忙碌的生活追逐着。但他们唯一不同的是对自己的现状有一种强烈的反抗意识，心中呐喊着“我不要一辈子都过这种日子！”所以他们才会认真地思考，自己到底喜欢什么。然后经历过不断摸索后，终于找到了那个自己喜欢的，同时也能让自己获得财富的天职。当然这只是故事的开始，而且接下来最重要的一个步骤就是真正下定决心改变自己的生活，打破自己原有的生活模式，不再每天恍惚度日。



但是话说回来，想要每天都保持像打了鸡血一般的斗志也是不现实的。所以这第一步你最需要做的就是“在自己的生活中，一点一点加入自己喜欢的事情”。无论多小的事情都可以，像以前喜欢画画的人，可以去买点绘画道具，每次5分也好，试着像以前一样单纯地画一画、玩一玩。但要注意的是，务必扔掉“靠画画吃饭太不现实了！”这种功利思想。

我之所以这么建议大家，是因为我发现很多人在一生中都没有尝试做过自己喜欢的事。所以我这么建议，是希望阅读这本小册子的你，能在人生的诸多大门之中，打开一扇“只用于做自己喜欢的事”的大门。它的目的，只是让你高兴。

画画，不一定必须是为了当画家。你可以只是享受那么几分钟只属于你的时间，在那段时间里，你可以解放平时让你变得庸碌的诸多束缚，可以得到心灵上的完全自由。只有自由了，你原本具有的创造力才能苏醒，对人生也能重燃起一种久违的跃跃欲试的激动。以此为开始，在接下来的每一天，你都可以或多或少地加入一些自己喜欢的事。就像多米诺骨牌一样，你只要推倒第一张牌，就会产生一连串的连锁反应。只因一个小小的变化，就让你的人生发生意想不到的变化。其实，我采访过的许多幸福的有钱人，都非常同意上述的观点。

做着自己喜欢的事情的人，在男女关系方面也会有优势。因为做着自己喜欢的事情的人，通常不会自欺欺人，更是能全身心投入到自己事业中。认真的人最有魅力，做着自己喜欢的事情的人更是熠熠生辉。而这样的人对自己有自信，对周边的人和事也能更宽容。如果是你，在一个做着自己喜欢的事并幸福的人，和一个做着自己不喜欢的事并不幸的人之间，你会选择哪一边？



## 找到可以成为你导师的富翁，并诚恳地拜师

我采访过许多成功人士，他们都有自己的人生导师，很多时候还不只一位。人生导师，顾名思义就是在你迷茫时，能为你指点迷津的人。《穷爸爸富爸爸》的作者罗伯特·清崎也在著作中反复提及过导师的重要性。

人生导师就像是登雪山时的导游。一个好的导游，会知道哪条路安全，你现在备的道具是否齐全。若遇到天气变化，也能给出正确的对应方法。特别是当你开始登山时，许多预料之外的状况会接踵而来，杀你个措手不及。但是拥有丰富经验的登山导游就不会慌张失措，毕竟大风大雪对他们来说都已经稀松平常，所以遇到任何问题，他们都能临危不乱地给你正确的指示。当你选择一座雪山去征服时，周围的人一般不能理解，他们不知道你的目标是什么，更不能在你遇到困难时帮助你解决问题（一般不捣乱就很好了）。如果没有一位有经验的好导游，只凭你自己仅有的经验和直觉，贸然然前进是极其危险的。

商业和金钱的世界，和登山一样都充满了危险。对于金钱，你想要赚钱（上山）的时候，需要勇气、创造力、想法和执行力等许多因素。可是，失去（下山）的时候却什么也不需要。一不小心还有可能会跌入万丈深渊，粉身碎骨。所以无论进退，你都需要有一位好导师来指引你。



### 学习“幸福小富豪”的生活方式和思考方式， 并试着改变自己的生活习惯

试着在你身边找找幸福小富豪。当然刚开始不一定会有，但是只要你有心，扩大你雷达的搜索范围，其实还是存在的。真没有的话，可以问问公司的客户、远房亲戚，或过去的校友等等。因为只有你和幸福小富豪真正相处过，才能更好地理解他们的生活方式和思考方式。

如果在身边怎么也找不到的话，还可以试着阅读。试着去找一找那些你认可的在实践幸福小富豪的生活方式的人所写的文章。或者，也可以亲自去听他们的演讲。上述这些方法都不行的话，还可以退而求其次，看一些真人真事改编的类似电影。这些方法都是我曾经实践过的。

而不可思议的是，只要你吸收了一点点幸福小富豪的能力，你的人生就可以发生源源不断的变化。虽然生活还是按部就班，并不能一睁眼就发生翻天覆地的变化，但你还是能感觉得到自己的变化。对生活比过去多了许多期待，人也变得开心多了。你只有保持一种快乐积极的生活状态，才能为你带来更多的机遇。比如朋友突然给你介绍人，邀你去听一场讲座，这时候注意不要嫌麻烦，凡事都要去试试看。说不定那里就有你向往已久的机遇，让你此后的人生大大地改变。



## 鼓起勇气做出决断，不断去尝试各种挑战

其实无论是商业，还是男女关系，或是艺术领域等等，能幸福成功的人都有一个共同点，就是有勇气，决断力和行动力。当然，他们也是人，他们也会害怕。但是虽然害怕，他们还是一往无前！男女关系中，有太多人明明喜欢对方，却始终没能表白。还有吵架后，明明想道歉的，却因为怕麻烦或觉得太害羞，结果就这么渐行渐远，结束了一段缘分。

我年轻的时候，曾经在佛罗里达的老人院里住过一段时间。那里是二战幸存者犹太人大富翁的圈子。老人家们对着20岁的我，几乎异口同声地说：“人生苦短，一定要做自己喜欢的事情。无论有什么风险都要试一试，不要后悔！”在日本，老人家们绝对不会说出这样的话，所以我当时觉得特别新鲜。他们还告诉我，人上了年纪之后，比起“做过什么”更后悔的是“没做过什么”。比如，没能向自己喜欢的人表白，没能向父母道歉，没能答应朋友去非洲闯天下等等。



其实，20岁的我之所以会孤身一人到美国游学，就是不想和普通的日本学生一样，一毕业就就业。我想自己创业，可是我当时也并没有绝对的勇气，所以一直犹豫不决。这时我受到了其中一位成功的犹太人大富翁给予的指导，让我马上坚定回国后就立刻创业的决心。而我也的确在回国后，马上就以学生身份试着创业，结果一发不可收拾。回顾我的这半生，我真的一次也没有就业过，但是我却一直过得幸福快乐并且富有。在这里我想把那位犹太人大富翁当时给予我的教导，献给正在读这本小册子的你。

他说：“想想你已经过完一生，即将入土。在你的墓碑上，你想刻上‘在这里躺着一位胆小懦弱，怕承担风险所以一生平淡无奇碌碌无为地过完一生的悲惨男人’，还是希望刻上‘在这里躺着一位勇敢坚毅，承担诸多风险，并成功闯出了一片天地的伟大男人’？无论是哪个，都由你自己决定。”

5

## 对“幸福小富豪”之路保持期待

我们很多人都因为忙碌，忽略了沿路的风景，遗忘了童年绕道时的那种趣味。明明我们小时候，都经历过那种单纯的快乐。但为什么越长大越无趣，慢慢就没有余力去做那些闲情逸致的事情了？

成为幸福小富豪，一般人都是冲着这个目标去的。但是，真正幸福小富豪反而是以其中的过程为乐，而不是像一般人一样，一开始就冲着结果去。其实成为幸福小富豪这条路，就是你面对自我，发现自我的一条路，也是面对及治愈自己的过去、父母还有家庭的一个过程。在这条路上你能结识许多人，感谢很多人，并始终享受走这条路带来的喜悦，而幸福小富豪不过只是这条路的衍生品，是你丰富自己后，给予的一个形式上的赠品。



来听我讲座的人，总会有人在最后激动地跑来对我说：“老师，我一定会加油成为幸福小富豪的！您看好了！”但是我很清楚，说这些话的人其实并没有真正理解我的意图。因为幸福小富豪并不是靠加油就能得来的。它需要你真正了解自己，发现属于你自己的才能或是你觉得最舒适的做法，它还需要你放弃那些不属于你的束缚，比如周围的期待、无聊的面子等。所以，一定程度上可以说，只有你不“加油”了，只是纯粹地全身心投入做着自己喜欢的事情时，你才真正找到了开启幸福小富豪之路的钥匙。

这是一条充满刺激的路，一路随行的人都非常有意思。而且在这条路上，还有美丽的爱情及友情的花朵在盛开，为你的人生结出最丰盛的果实。





## 新译结语

非常感谢大家阅读这本《成为幸福小富豪的8个步骤》。这本小册子写于2001年，当时我的女儿已经4、5岁，可以上幼儿园脱离我这双父亲的手了。看着女儿一点点长大，作为一名父亲，为了女儿将来的幸福，我想除了能给予的经济上的支持外，也需要她自己学会和金钱健康的相处之道。正好，在我隐居育儿的这几年，也不断有人慕名来拜访，希望我能帮他们解决金钱的烦恼，或传授他们健全的理财之道。所以我想要不写点什么，既可以留给女儿，也顺便能帮助解答访客们的疑惑。于是不久后就有了这本小册子。2001年第一版印刷后，承蒙大家的厚爱送出去了3万多本，之后每年都有许多读者写信告诉我，因着这本小册子而改变了他们的人生。

小册子的轰动，也让我获得了成为一名“作家”的机会。16年来，不同版本的出版物加起来，居然已经超过100多本。其中财富相关的集大成作《犹太人大富翁的教导》经过14年，更是在2017年单本发行突破百万册。其他书籍总和在一起，加上海外版总和也快破千万册了。而这一切都是始于这本《成为幸福小富豪的8个步骤》。简单来说，它是我作家生活的起点，是我写作能源的核心。

2017年，《犹太人大富翁的教导》中文版已在中国大陆授权出版，中文版译名为《思考成就人生：犹太大富豪教我的17堂丰盛课》。我也有幸受邀来中国演讲，和大家分享幸福与财富平衡的HAPPY MONEY。于是我临时起意，请我的中文老师兼作家——陈冰雅老师，帮忙翻译了这本小册子。希望能帮大家疏导一部分的错误金钱观。

这本小册子成书已有些年代。16年来社会变化激烈，但小册子的内容依旧是我想传递给每位读者的心声。我希望每一位读者都能快乐地与金钱相处，不要让金钱让成为你的负担、你的主人，而是你的好朋友。更希望每一位读者都能活出自己梦想的人生！

本田健



读完这本小册子之后，若觉得有所收获，  
欢迎大家踊跃来说出你的感想。

我们衷心希望能听到广大中国读者的心声。

谢谢！

